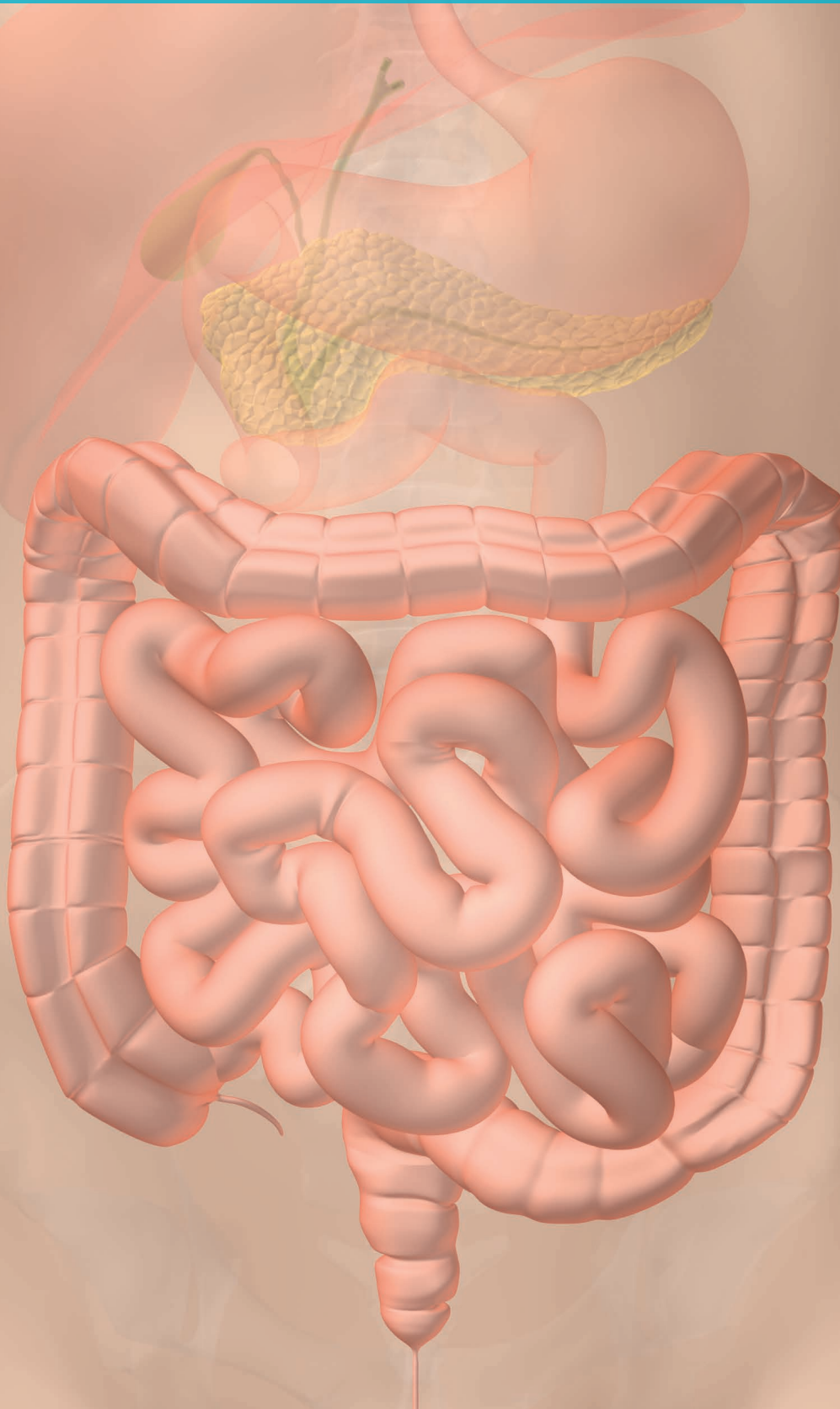


Ερωτηματολόγιο εκτίμησης βαθμού δυσλειτουργίας του εντέρου



Όνομα ασθενούς: _____

Ημερομηνία: _____

Βαθμός Δυσλειτουργίας του εντέρου (NBD score)¹

Βαθμολογία

1. Πόσο συχνά κενώνετε το έντερό σας;

- Καθημερινά (βαθμός 0) 2-6 φορές την εβδομάδα (βαθμός 1)
 Λιγότερο από 1 φορά την εβδομάδα (βαθμός 6)

2. Πόσο χρόνο αφιερώνετε για κάθε κένωση;

- Λιγότερο από 30 λεπτά (βαθμός 0) 31-60 λεπτά (βαθμός 3)
 Περισσότερο από 1 ώρα (βαθμός 7)

3. Αισθάνεστε δυσφορία, ιδρώνετε ή έχετε πονοκέφαλο πριν ή μετά από κάθε κένωση;

- Ναι (βαθμός 2) Όχι (βαθμός 0)

4. Λαμβάνετε φάρμακα (χάπι) για τη δυσκοιλιότητα;

- Ναι (βαθμός 2) Όχι (βαθμός 0)

5. Λαμβάνετε φάρμακα (σταγόνες ή σιρόπι) για τη δυσκοιλιότητα;

- Ναι (βαθμός 2) Όχι (βαθμός 0)

6. Πόσο συχνά χρησιμοποιείτε το δάκτυλό σας για την κένωση του εντέρου (δακτυλική μέθοδο κένωσης);

- Λιγότερο από 1 φορά την εβδομάδα (βαθμός 0)
 1 ή περισσότερες φορές την εβδομάδα (βαθμός 6)

7. Πόσο συχνά έχετε μη ελεγχόμενη (ακούσια) κένωση;

- Καθημερινά (βαθμός 13) 1 ή περισσότερες φορές την εβδομάδα (βαθμός 7)
 Λίγες φορές μέσα στο μήνα (βαθμός 6) Καθόλου ή λίγες φορές μέσα στο χρόνο (βαθμός 0)

8. Λαμβάνετε φάρμακα για την ακράτεια κοπράνων;

- Ναι (βαθμός 4) Όχι (βαθμός 0)

9. Έχετε ανεξέλεγκτη απώλεια αερίων;

- Ναι (βαθμός 2) Όχι (βαθμός 0)

10. Παρουσιάζει το δέρμα σας γύρω από τον πρωκτό ερεθισμό ή άλλο πρόβλημα;

- Ναι (βαθμός 3) Όχι (βαθμός 0)

Συνολικός Βαθμός δυσλειτουργίας του εντέρου (0= Ελάχιστος, 47=Μέγιστος):

0-6: Πολύ ήπιος 7-9: Ήπιος 10-13: Μέτριος 14+: Σοβαρός

Γενική ικανοποίηση

Σημειώστε με X κατά πόσο ικανοποιημένος/η είστε με την τρέχουσα μέθοδο για τη διαχείριση του εντέρου σας.
(Καθόλου ικανοποιημένος/η = 0 - Πλήρως ικανοποιημένος/η = 10)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10